



TÜRK ANDROLOJİ DERNEĞİ HIPOSPADİAS CERRAHİ TEDAVİSİ HASTA BİLGİLENDİRME KILAVUZU

Sayın hastamız,

Elinizde bulunan kılavuz: Tarafınıza uygulanacak olan cerrahi girişim ve cerrahi girişimin öncesi ve sonrası yapılacak uygulamalar ile ilgili genel bilgilendirme amacı ile hazırlanmıştır. Bununla birlikte, uygulanacak olan cerrahi girişimden önce; sözü edilen girişim ile ilgili olası komplikasyonlar ve diğer bilgilendirmeler 'Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi'nde tüm ayrıntıları ile tarafınıza gösterilecek olup; sözü edilen belgenin tarafınızca, hekiminiz ve en az bir yasal tanık tarafından onaylanması istenecektir. Bu bağlamda; elinizde bulunan 'Kılavuz'un sadece bilgilendirme amaçlı olduğu ve hekim önerisi olarak algılanmaması gerektiği unutulmamalıdır. Tarafınıza uygulanacak tüm tıbbi ve cerrahi tedaviler konusunda sadece hekiminizin önerilerine uymanız gerekmektedir.

CERRAHİ HAZIRLIĞI

Tıbbi Öykü: Ameliyat öncesi yapılacak olan muayeneniz sırasında, hekiminiz çocuğunuzun tıbbi öyküsü ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası genel sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) İşeme problemi var mı?
- 2) Genel sağlık durumu nasıl?
- 3) Yakın zamanda ateş, döküntü ya da soğuk algınlığı geçirdi mi?
- 4) Son aşısını ne zaman yaptırınız?
- 5) Şeker hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorunuz var mı?
- 6) Ağrı kesici, kan sulandırıcı ve benzeri sürekli olarak kullandığı bir ilaç var mı?
- 7) Bildiğiniz bir alerjisi var mı?
- 8) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?

Cerrahi planlaması: Tarafınıza uygulanacak olan ' Hipospadias' cerrahisi işleminin, planlandığı gibi devam edebilmesi amacı ile aşağıda sıralanmış başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Devamlı kullanması gereken ilaçlar varlığında, ilaç alımı ve dozları konusunda hekiminize danışınız. Kan sulandırıcı ilaçların, cerrahi öncesi genellikle tamamen kesilmesi gerektiğinden; bu grup ilaçları kullanıyor iseniz mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Planlanan cerrahiden kısa süre önce ateş, döküntü ve soğuk algınlığı benzeri şikayeti bulunan hastaların, hekimlerini bilgilendirmesi son derece önemlidir. Bu tarz şikayetlerin varlığında, cerrahi işlem genellikle ileri bir tarihe ertelenecektir.
- 3) Cerrahi sonrası hastaneden evinize transferinizi sağlayacak araç planlaması yapmalısınız.
- 4) Hipospadias cerrahisi uygulanan hasta, evine döndüğünde de ameliyat sonrası bakımı evde devam edeceğinden, anne ve babanın izinlerini ayarlaması gerekmektedir.
- 5) Hastaneye gelirken yanınızda küçük kardeşlerin getirilmemesine özen gösteriniz.

CERRAHİ GÜNÜ

Evde Hazırlık:

- 1) Hastanızın yaşına göre doktorunuz özel bir açlık ve susuzluk periyodu ayarlayabilir. Aksi bir şey söylenmediği takdirde, cerrahi öncesi asgari 6 saatlik bir süreçte hiçbir şey yenmemeli ve içilmemelidir.
- 2) Cerrahiden bir gece öncesi ya da cerrahi sabahında hastaların banyo yapması önerilir.

Yanınızda getirilecekler: Aşağıda belirtilenleri hastaneye beraberinizde getirmeniz gerekmektedir:

- 1) Kimlik kartı, sigorta kartı ve mevcut ilaç reçeteleriniz
- 2) Kullanmış olduğunuz tüm ilaçlar
- 3) Cerrahi sonrası kullanabilecek iseniz; saç fırçası, diş fırçası ve kişisel temizlik ile ilgili malzemeler
- 4) Uygulanacak cerrahi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan '**HİPOSPADİAS CERRAHİ TEDAVİSİ AYDINLATILMIŞ HASTA ONAM BELGESİ**' ameliyattan 24 saat önce mutlaka imzalanmalıdır.

Hastane Giriş İşlemleri:

Hastaneye gelir gelmez, hasta yatış işlemlerinin yapıldığı birime başvurunuz. Bu birimde tarafınıza sorulacak olası soru ve istenecekler aşağıdaki gibidir:

- 1) Adres ve telefon bilgileri
- 2) Kimlik ve sigorta kartı
- 3) Hastaneye yatışınız ile ilgili, kanuni olarak onaylamak zorunda olduğunuz evrakları okuyup imzalamanız istenecektir.

Giriş işlemleriniz sonrası görevli personel eşliğinde ilgili cerrahi servise yönlendirileceksiniz. Servise varışınız ile birlikte tarafınıza aşağıdaki işlemler uygulanacaktır.

- 1) Sistemik kan basıncı, nabız ve vücut ısısı ölçümü
- 2) Cerrahi öncesi, sırasında ve sonrasında gerekli ilaç ve sıvı solüsyonların tarafınıza verilebilmesi amacı ile damar yolu açılması
- 3) Cerrahi işlem sırasında uygulanacak olan anestezi ile ilgili olarak, uzman bir anestezi hekimi tarafından bilgilendirileceksiniz. Bu işlem servis yatışı olmadan önce poliklinik şartlarında da yapılmış olabilir.
- 4) Bununla birlikte hastanızın cerrahi odasına girişi ile birlikte; sorumlu cerrahi personel dışında hiç kimsenin ameliyathane bölümüne girmesine izin verilmeyecektir.

ANESTEZİ İŞLEMİ

Anestezi işlemi; tarafınıza uygulanacak olan cerrahi prosedür sırasında herhangi bir ağrı duymadan, ameliyatınızın baştan sona konforlu bir şekilde devamını sağlayan uygulamadır. Bu işlem 'Anesteziyoloji ve Reanimasyon' hekimlerinin kontrolünde değişik şekillerde uygulanabilmektedir.

Hipospadias cerrahisi çoğunlukla genel anestezi altında yapılmaktadır.

Bu işlemde hastalar tam bir uyku halinde olup; hiçbir şekilde uygulanan cerrahi ile ilişkili bir uyararı hissetmezler. İşlem sırasında hastaların hayati fonksiyonları uzman hekimlerce yakından takip edilir.

AMELİYAT İŞLEMİ

Ameliyat işlemi, ameliyatın güvenli ve daha önemlisi steril şartlar altında gerçekleştirilebileceği, bilimsel standartlara uygun ameliyathanelerde yapılır. Ameliyathanelerde, ameliyatı gerçekleştirecek ekip dışında, ameliyathane hemşire ve teknisyenleri de yer almaktadır. Sözü edilen ekibin görevi; ameliyatın başından sonuna kadar ameliyatınızın güvenli bir şekilde tamamlanmasını sağlamak ve işlem sırasında hayati fonksiyonlarınızı yakından takip ederek, gerekli anlarda zorunlu tıbbi müdahaleleri yapmaktır.

Ameliyat sırasında genel anestezinin uygulandığı çocuklarda; soluk borusuna yerleştirilen bir tüp sayesinde bir yandan solunumları yapay olarak sağlanırken, öte yandan da uyku halinin devamını sağlayan anestezi gazlarının akciğerlerinize gönderilmesi sağlanır. Bu işlem sırasında sistemik kan basıncı, kalp atımı ve ritmi, kan gazı ölçümü gibi yaşamsal fonksiyonların takibi de monitörler yardımıyla yapılır.

Hipospadias onarımının cerrahi süresi genellikle 60 dakika ile 180 dakika arasında değişebilir. Ameliyat sonrası hastalara, hekimin tercihi ve gerekli olması durumunda üretral sonda veya bu amaçla kullanılan beslenme kateterleri takılabilir. Uygulandığı takdirde ameliyatın tipi ve cerrahın takdirine göre sonda 1-21 gün içerisinde alınır.

Cerrahi işlem sonrası çocuğunuz, uygulanan anestezinin etkisi geçinceye ve bilinci tam olarak açılıncaya kadar; ameliyat sonrası takip ünitesinde yine uzman kişiler tarafından takibi yapılacaktır. Uzman kişiler, anestezi etkisinin tamamen kaybolduğuna inandıktan sonra, hasta odanıza dönmeleri sağlanacaktır.

Çocuğunuzun uyanma sırasında genellikle normalde duymaya alışkın olduğu tüm sesleri; olduğundan daha gürültülü olarak duyması olasıdır. Genellikle cerrahi ile ilgili hiçbir şey hatırlamamak ve bulanık görmenin olması, ağlama ve huzursuzluk sıklıkla karşılaşılan durumlardır. Genel anestezi uygulamaları sonrası boğazda kuruluk hissi ve cerrahinin uygulandığı bölgede ağrı, sıklıkla görülen şikayetlerdir.

Hipospadias cerrahisi sonrası, hastanede kalış süresi genellikle 1-10 gün arasında değişebilir. Hastalara tedavi amacı ile ilk 1-2 gün damar yolu açık tutularak sıvı tedavisi yapılır ve antibiyotik, analjezik/antienflamatuvar ve diğer tedaviler de bu yol ile uygulanır. Hastaların ağızdan gıda alımına başlaması operasyondan 3-4 saat sonra başlayabilir ve sözü edilen tüm tedavilere de oral (ağız) yolu ile devam edilebilir.

UYANMA SONRASI AĞRI TEDAVİSİ

Hipospadias ameliyatı sonrası görülen ağrı şikayeti, değişik derecelerde ortaya çıkabilmekte ve çeşitli nedenlere bağlı olabilmektedir. Ameliyat sonrası karşılaşılan ağrıların, ameliyat ile ilişkili geçici ağrılar olabileceği gibi ameliyat sonrası gelişen bir komplikasyon ile de ilişkili olabileceği unutulmamalı ve ameliyatı yapan hekime mutlaka bildirilmelidir. Ağrı kontrolü amacı ile gerekli ilaç tedavisi hekiminiz tarafından yerine getirilecektir.

Ameliyat sonrası aynı gün evinize dönmenizin tıbbi olarak mümkün olup olmadığına hekiminiz karar verecektir. Aynı gün evinize gitmeniz tıbbi olarak mümkün değil ise, hekiminiz tarafından uygun görülen sürede hastanede kalmanız gerekecektir.

HIPOSPADİAS AMELİYATI SONRASI GENEL UYGULAMALAR

1. Hasta yatağına geldiğinde penisin baskılı pansumana alındığı, penis ucundan çıkan bir sonda veya kateterin konulmuş olduğu görülür.
2. Çok nadiren idrarın ameliyat bölgesinden uzaklaştırılması için göbek altından idrar drenajı yapacak olan bir başka kateter de (sistostomi) olabilir.
3. Baskılı bandajı ve stentler doktorun belirttiği günde kendisi tarafından alınacaktır. Genellikle baskılı bandaj ameliyattan sonra 3. - 5. gün açılır.
4. Stent/ sonda ise çoğunlukla 7. -10. gün alınarak hasta iletilir.
5. Ameliyatta kullanılan dikiş malzemelerinin tümünün eriyebilir olması nedeni ile dikiş alma işlemine gerek yoktur.
6. Erken dönemde dikişler etrafındaki kurutları kaldırmaya çalışılmamalı, özellikle banyo sırasında mekanik bir temizlik işlemi yapmaya kalkışılmamalıdır.
7. Hasta, tüm kurutlar temizlendikten sonra 1. ayda kontrole çağrılabilir.
8. Hipospadias ameliyatı erişkin hastaya yapılmış ise; ameliyat sonrası dönemde 6-8 haftalık bir süre için cinsel temas yasaklanır

EVİNİZE GİTMEDEN ÖNCE YAPILMASI GEREKENLER

Hastaneden ayrıldıktan sonra yapmanız ve dikkat etmeniz gereken başlıklar ile ilgili olarak hekiminiz tarafından bilgilendirme yapılacaktır. Ek olarak, merak edip sormak istediğiniz her türlü konu ile ilgili hekiminize danışabilirsiniz.

Genellikle sorulması gereken ve hekimlerin bilgilendirme yaptıkları başlıklar aşağıdaki gibidir:

- 1) Ameliyat sonrası banyo zamanı
- 2) Yiyecek ve içecek kısıtlamaları
- 3) Yara bakımı
- 4) Kullanılacak ilaçlar ve ağrı kontrolü
- 5) Rutin fiziksel aktiviteye başlama zamanı ve belli sürelerle yapılmaması gereken aktiviteler
- 6) Ameliyat sonrası ilk kontrol randevu tarihi

ACİL DURUM İLETİŞİM NUMARALARI:

.....Hastanesi Üroloji Kliniği/Bölümü

Nöbetçi Hekim No: 0 (...).....