

27A

# TÜRK ANDROLOJİ DERNEĞİ EREKTİL DİSFONKSİYON TEDAVİSİNDE VÜCUT DIŞINDAN DÜŞÜK YOĞUNLUKLU ŞOK DALGA UYGULANMASI (ESWT) TEDAVİSİ HASTA BİLGİLENDİRME KILAVUZU

Sayın hastamız,

Elinizde bulunan kılavuz: Tarafınıza uygulanacak olan tedavinin öncesinde ve sonrasında yapılacaklar ile ilgili genel bilgilendirme amacı için hazırlanmıştır. Bununla birlikte, uygulanacak tedaviden önce; sözü edilen tedavi ile ilgili olası komplikasyonlar ve diğer bilgilendirmeler 'Aydınlatılmış Hasta Onam Belgesi'nde tüm ayrıntıları ile tarafınıza gösterilecek olup; sözü edilen belgenin tarafınızca, hekiminiz ve en az bir yasal tanık tarafından onaylanması istenecektir. Bu bağlamda; elinizde bulunan 'Kılavuz'un sadece bilgilendirme amaçlı olduğu ve hekim önerisi olarak algılanmaması gerektiği unutulmamalıdır. Tarafınıza uygulanacak tüm tedaviler konusunda sadece hekiminizin uyarılarına uymanız gerekmektedir.

## TIBBİ TEDAVİ HAZIRLIĞI

**Tıbbi öykü:** Tedavi öncesi yapılacak muayeneniz sırasında, hekiminiz tıbbi öykünüz ile ilgili önemli sorular soracak olup, tüm bu soru ve yanıtlar, yasal olarak gizli kalmak zorundadır. Tarafınıza sorulması olası sorular aşağıdaki gibidir:

- 1) Şeker hastalığı, yüksek kan basıncı ya da kalp hastalığı gibi herhangi bir sağlık sorununuz var mı?
- 2) Kan sulandırıcı ve benzeri sürekli kullandığınız bir ilaç var mı?
- 3) Allerjiniz var mı?
- 4) Daha önceden geçirdiğiniz önemli bir hastalık ya da ameliyat var mı?
- 5) Genel sağlık durumunuz nasıl?

**Tedavi planlaması:** Tarafınıza uygulanacak ESWT işleminin planlandığı gibi devam edebilmesi için aşağıdaki başlıkları dikkate almanız gerekmektedir:

- 1) Kan sulandırıcı ilaçların, tedavi öncesi tamamen kesilmesi gerektiğinden, bu grup ilaçları kullanıyorsanız mutlaka hekiminizi bilgilendiriniz.
- 2) Tedavinin uygulanacağı bölgede kızarıklık veya döküntü varsa hekiminizi bilgilendirin bu durumda tedavi ileriki bir tarihe ertelenecektir.

## Tedavi günü:

- 1) Tedaviden bir gece önce ya da tedavi günü sabahında banyo yapılması önerilir.
- 2) Tedaviye tok karnına gelinebilir.
- 3) Tedavi alanında yer alan saç ve kılların temizliği evde yapılmalıdır.
- 4) Tedaviye gelirken bol elbiselerin giyilmesi tercih edilmelidir.
- 5) Sürekli kullandığınız ilaçları (Şeker, tansiyon, kolesterol düşürücü) evde alınız.
- 6) Uygulanacak tedavi ile ilgili tarafınıza okumanız ve onaylamanız için verilmiş olan **'EREKTİL DİSFONKSİYON TEDAVİSİNDE VÜCUT DIŞINDAN DÜŞÜK YOĞUNLUKLU ŞOK DALGA UYGULANMASI (ESWT) TEDAVİSİ AYDINLATILMIŞ HASTA ONAM BELGESİ'** tedaviden önce mutlaka imzalanmalıdır.

## ESWT TEDAVİSİ

ESWT tedavisi poliklinik şartlarında yapılmaktadır. Cihazın uygulama kolu ile şok dalgaları penis üzerinde birkaç bölgeye uygulanmaktadır. Bu uygulama esnasında hafif derecede ağrı ve rahatsızlık hissi olabilir. Bunun dışında tedavi sürecinde genellikle herhangi bir rahatsızlık oluşmaz. Bundan dolayı herhangi bir anestezi uygulamasına gerek yoktur. Her seansın tedavi süreci yaklaşık olarak 30-40 dakikada kadar sürer. Tedavi sonrası penisinizde hafif ağrı veya şişlik olduğu taktirde; hekiminiz gerekli önerilerde bulunacaktır. Tedavi sonrası rahatlıkla evinize gidebilirsiniz. Tedavi seansları ile ilgili hekiminiz bir sonraki randevunuz ile ilgili bilgilendirme yapacaktır. Tedavi sonrası günlük iş yaşamınıza dönebilirsiniz. Beklenmeyen bir yan etki oluşması durumunda hekiminize bilgi verin.

## ACİL DURUM İLETİŞİM NUMARALARI:

.....Hastanesi Üroloji Kliniği/Bölümü

Nöbetçi Hekim No: 0 (...)-.....