

# TÜRK ANDROLOJİ DERNEĞİ EREKTİL DİSFONKSİYON TEDAVİSİNDE VÜCUT DIŞINDAN DÜŞÜK YOĞUNLUKLU ŞOK DALGA UYGULANMASI (ESWT) TEDAVİSİ AYDINLATILMIŞ HASTA ONAM BELGESİ

## Genel Bilgiler

Vücut Dışından Düşük Yoğunluklu Şok Dalga (ESWT) tedavisi; Erektıl Disfonksiyon (Sertleşme sorunu) olan hastalarda uygulanan bir tedavi yöntemidir. ESWT, hastanın diğer tedavi seçeneklerini tercih etmediği ya da diğer tedavilerden fayda görmediği durumlarda; hastaya tedavi ile ilgili gerekli bilgilendirme yapılarak uygulanır. Ek olarak, diğer tedavi seçenekleri ile eş zamanlı olarak da kullanılabilir.

Erektıl disfonksiyon hastalığının tedavisi ile ilgili kılavuzları oluşturulmuştur. İlk basamakta, en kolay uygulanan tedavi yöntemleri tercih edilir. Ağızdan alınan ilaç tedavileri, hem hasta hem de hekim açısından en çok tercih edilen tedavi seçeneğidir. Bu tedavi ile hastaların %70-80'inde başarı elde edilmektedir. Buna karşılık, ağızdan alınan ilaç tedavisinden yaralanamayan ya da yan etkileri nedeniyle kullanmak istemeyen hastalar, diğer tedavi seçeneklerini tercih ederler. İkinci basamak tedaviler; penis içine ilaç uygulaması, ESWT tedavisi ve vakum cihazı tedavisi olarak sıralanabilir. Bununla birlikte, bazı özel durumlarda bu tedaviler, ilk basamak tedavi seçeneği olarak da uygulanabilirler. Bütün bu tedavi seçeneklerine yanıt alınamayan hastalarda, cerrahi olarak penil protez uygulaması son basamak tedavi seçeneğidir.

## ESWT tedavisi

Vücut dışından uygulanan şok dalga tedavisi 20 yılı aşkın süredir kullanılmaktadır. Üriner sistem taş hastalığının tedavisinde kullanılan bu cihazların benzerlerinin; düşük yoğunlukta şok dalgası kullanılarak, birçok hastalığın tedavisinde etkili olduğu gösterilmiştir. Düşük yoğunluklu şok dalga tedavisinin, erektil disfonksiyon tedavisinde kullanımına ilk defa 2010 yılında başlanmıştır. Şok dalgaları belli bir vücut bölgesine odaklandığında; bu bölgeye zarar vermeden enerji taşıyan ses dalgaları ortaya çıkmaktadır. Şok dalgaları, düşük yoğunlukta haftada bir defa hedef organa uygulandığında, hedef dokuda mekanik stres ve mikrotravma gerçekleşir. Bu küçük travmalar sonrası, dokunun onarılması amacı ile vücudun salgıladığı bazı kimyasal faktörler; yeni damar oluşumu ve dokuda kanlanma artışını sağlamaktadır. ESWT tedavisi, şok dalga üretici cihaz ile penis üzerine uygulanır ve herhangi bir anestezi uygulaması gerektirmez.

Cihazın tedavi probu jel ile kayganlaştırıldıktan sonra, şok dalgaları penis üzerine farklı bölgelere uygulanır. Bu bölgeler; penisin kök ve uç bölgelerinde yer alan 5 farklı anatomik lokalizasyondur. Beş farklı anatomik bölgenin her birine, yaklaşık 3-4 dakika süre ile 500 şok dalgası aktarılması sağlanır. Böylelikle her tedavi seansı yaklaşık 20 dakika sürmektedir. Yakınması hafif ve orta derecede olanlarda 6 seans; daha ağır yakınması olanlara ise 12 seans tedavi planlanır. ESWT tedavisi sonrası, erektil disfonksiyonlu hastaların %70-80'inde başarı sağlandığı bildirilmiştir. Ek olarak, ESWT tedavisinin hafif ve orta derecede erektil disfonksiyon yakınması olan hastalarda daha etkili olduğu bildirilmiştir.

## ESWT tedavisi ile ilişkili komplikasyonlar

ESWT tedavisi, erektil disfonksiyon tedavisinde kullanılan diğer tedavi yöntemleri ile karşılaştırıldığında; yan etki ve komplikasyon oranları açısından oldukça avantajlı görünmektedir. Bu tedavi yöntemi ile ilgili yüksek hasta sayılı seriler incelendiğinde; yan etki ve komplikasyonların düşük düzeyde ve önemsiz olduğu görülmektedir. Nadiren oluşan yan etki ve komplikasyonlar aşağıdaki gibidir:

1. Penis'de ödem ve kızarıklık; genelde geçici olmaktadır ve herhangi bir tedavi gerektirmez.
2. Penis cildinde kanama oluşmasına bağlı kızarıklık; uygulama yapılan penis cildinde yüzeysel damarların etkilenmesi ile meydana gelebilir. Soğuk uygulama ile tedavi edilir ve bu şikayet geçicidir.
3. İdrar yolundan kanama; Bu bölgedeki küçük kılcal damarların tedaviden etkilenmesi neticesinde meydana gelebilir. Soğuk uygulama ve baskı ile tedavi edilir ve bu şikayet geçicidir.
4. Tedavi sonrası altıncı ayda bir hastada; Peyronie hastalığı (penisde sert nedbeli bölgeler ve penis sertleşmesi anında eğrilik ile karakterize bir hastalık) geliştiği literatürde bildirilmiştir. Ancak hastalığın bu tedavi neticesinde gelişip gelişmediği belirsizdir.

## ESWT tedavisi sonrası hasta/eş memnuniyeti

Güncel bilimsel makaleler incelendiğinde, ESWT tedavisi sonrası hasta/eş memnuniyetinin %55-82 oranları arasında değiştiği rapor edilmiştir. Özellikle daha hafif derecede hastalığı olanlarda, daha yüksek memnuniyet oranları rapor edilmiştir. Ek olarak; yan etki ve komplikasyon düzeyi çok düşük olan ESWT tedavisi, diğer tedavilerin etkinliğini arttırabileceği hafif ve orta dereceli erektil disfonksiyonlu hastalara da önerilebilir.